

Od narození do smrti

OBDOBÍ	DOBA TRVÁNÍ	CHARAKTERISTICKÉ ZNAKY OBDOBÍ
novorozenecké	do 28. dne	dítě ještě plně nevnímá, uplatňují se především sací reflex a reflex obranný (pláč), kterým dítě reaguje na pocity nelibosti a hladu; první známky citové vazby na matku
kojenecké	do konce 1. roku	dítě je svou výživou odkázáno především na mléko, nejlépe mateřské; vyvíjí se rychle tělesně i duševně; citová vazba na matku, která pokračuje i v dalších obdobích života dítěte; začínají se prořezávat mléčné zuby
batolecí	do 3 let	vyvíjejí se pohybové schopnosti (dítě leze a chodí) a prořezávají se mléčné zuby
předškolní věk	do 6 let	mění se tělesné rozměry, dítě se stává vytáhlejší; začínají vypadávat mléčné zuby; rozvíjejí se duševní schopnosti, dítě touží po činnostech a dětském kolektivu
mladší školní věk	do 10 let	tělesné tvary se zaoblují, prořezávají se trvalé zuby; dítě je společenské a zvědavé
starší školní věk	do 14 let	vstupují v činnost pohlavní žlázy, vytvářejí se druhotné pohlavní znaky, urychluje se růst; nastává puberta
dorostové	do 18 let	rozvoj druhotných pohlavních znaků, myšlení a citů, zvýšená intenzita růstu
dospělost	do 30 let	vrchol fyzické zdatnosti; osamostatnění se od rodičů, založení vlastní rodiny
zralost	do 45 let	vyzrálost tělesná i duševní, snahy po uplatnění zkušeností, největší pracovní aktivita
střední věk	do 60 let	u ženy končí období plodnosti; předávání vědomostí a zkušeností mladším
stáří	do 75 let	orgány a tkáně se zmenšují, zmenšuje se podíl vody, kosti řídnou, přibývá tuhého vaziva
vysoké stáří	nad 75 let	ochabuje činnost vnitřních orgánů, oslabují se funkce smyslových orgánů