

## Vznik a vývin nového jedince

- procesy: oplození  
rýhování  
uhníždění
- těhotenství = gravidita – 280 dnů – ukončeno porodem
- do 3. měsíce – zárodek
- od 3. měsíce – plod
- porod – 3 fáze
- placenta = plodový koláč – plní funkci plic, ledvin a trávicího systému plodu


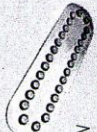

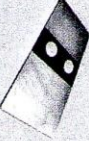









## Hormonální antikoncepce

Zabraňuje zrání a uvolnění vajíčka (ženské zárodečné buňky) a v děloze vytváří nepřátelské prostředí pro spermie.

## Nehormonální antikoncepce

Chrání před otěhotněním vytvářením bariér proti spermii, zamezuje jejich pohybu nebo vytváří v děloze nepřátelské prostředí vůči nim.

metoda	účinná?	musím užívat?	omezení této metody?	mohu otěhotnět po přerušení užívání?	lékařský předpis?	před pohlavními chorobami a HIV?	metodu užívá při kojení?	ještě vědět
 Kombinovaná pilulka (obsahuje estrogen a gestagen)	99 %	Denně po 21 (někdy 28) dnech, vždy se stejnou denní dobou.	Mohou být zdravotní – je nutno předem konzultovat s lékařem.	V měsíci následujícím po vysazení.	✓	X	X	Zpoždění užívání o více než 12 hodin může vést k selhání účinnosť.
 Minipilulka (obsahuje pouze gestagen)	98 %	Denně, vždy ve stejnou denní dobu.	Mohou být zdravotní – je nutno předem konzultovat s lékařem.	V měsíci následujícím po vysazení.	✓	X	✓	Zpoždění užívání o více než 12 hodin může vést k selhání účinnosť. Mohou se vyskytnout nepravdivé menstruační cykly.
 Antikoncepce v náplasti	> 99 %	Náplast se lepí jednou týdně po tři dny, čtyři týdny se vynechává.	Mohou být zdravotní – je nutno předem konzultovat s lékařem.	V měsíci následujícím po vysazení.	✓	X	X	Zpoždění výměr náplasti o méně než 48 hodin nemá vliv na účinnosť.
 Pohotovostní (záchranná) pilulka	98 %	Možno užít do 72 hodin po nechráněném pohlavním styku nebo při selhání jiné antikoncepce.	V případě rizika otěhotnění není absolutní důvod, proč antikoncepci nepoužít.	Používá se po pohlavním styku – pokud ji neužijete, můžete otěhotnět.	✓	X	✓	Není určen k pravidelnému užívání (nesmí být použita více než jedenkrát měsíčně).
 Injekční antikoncepce	> 99 %	Aplikuje se jednou za 3 měsíce (tj. 4x ročně).	Mohou být zdravotní – je nutno předem konzultovat s lékařem.	Návrat plodnosti může trvat až 10 měsíců po vysazení.	✓	X	✓	Mohou se vyskytnout nepravdivé menstruační cykly, až 70 % žen do roka užívání přestává menstruovat.
 Nitroděložní hormonální tělísko (IUS)	> 99 %	Předpokládána délka užívání je 5 let (s možností předčasného ukončení).	Mohou být zdravotní – je nutno předem konzultovat s lékařem.	V měsíci následujícím po vyjmutí tělíska.	✓	X	✓	Mohou se vyskytnout nepravdivé menstruační cykly až 20 % žen do roka užívání přestává menstruovat.
 Podkožní tyčinka (implantát)	> 99 %	Předpokládána délka užívání je 3 roky (s možností předčasného ukončení).	Mohou být zdravotní – je nutno předem konzultovat s lékařem.	V měsíci následujícím po vyjmutí implantátu.	✓	X	X	Mohou se vyskytnout nepravdivé menstruační cykly až 40 % žen do roka užívání přestává menstruovat.
 Mužský kondom	93 %	Nutno použít při každém pohlavním styku.	Oznamte svému lékaři, že máte v plánu užít tuto metodu.	Pokud nepoužijete kondom, nejezte chráněna před otěhotněním.	X	✓	✓	K dosažení dobré účinnosť a jako ochrana před pohlavními chorobami se musí používat důsledně od počátku do konce pohlavního styku.
 Spermicidy ve formě vaginálních čípků nebo křemů	95 %	Nutno zavést do pochvy před každým pohlavním stykem (dále instrukce v příbalovém letáku).	Oznamte svému lékaři, že máte v plánu užít tuto metodu.	Pokud čípky nebo křem nepoužijete, nejezte chráněna před otěhotněním.	X	X	✓	Vhodné kombinovat s jinou antikoncepční metodou (nejlépe s mužským kondomem).
 Nitroděložní tělísko (IUD)	98 %	Předpokládána délka užívání je 5 let (s možností předčasného ukončení).	Mohou být zdravotní – je nutno předem konzultovat s lékařem.	V měsíci následujícím po vyjmutí.	✓	X	✓	Má méně vhodné pro ženy, které ještě nemají děti.
 Sterilizace	> 99 %	Chirurgický zákrok, po jehož provedení jste trvale neplodná.	Určeno pro ženy nad 40 let, ženy s více dětmi a při zdravotní nevhodnosti jiné metody.	Po provedení zákroku již nelze otěhotnět.	✓	X	✓	Nevhodné pro ženy, které ještě v budoucnu zvažují těhotenství.