

9. AB, CH, 25.5.-31.5.

Zdravím všechny. Tento týden nás čeká **poslední kapitola** z oblasti přírodních látek a tou jsou vitamíny. Této tématice bychom věnovali celý týden a v **dalším týdnu** nechali jednu hodinu **opakovací** a druhou na **test z přírodních látek**. V učebnici je ještě jedna menší kapitolka o hormonech - „Tajemná řeč chemických látek“ na str. 104-105. Protože jsme se hormony poměrně intenzivně **zabývali v přírodopisu**, tak jí berte jako **nadstavbu** a zaměřte se na ní, jen když budete přírodní vědy potřebovat i na SŠ. Samozřejmě když by vás cokoliv zajímalo nebo jste si **chtěli o něčem popovídat, ozvěte se**. Jako vždy přikládám kontakty:

A) SkolaOnline

B) Email jiri.svehla@zsvelesin.cz

C) Skype – návod viz dříve (a opravdu se nebojte ozvat ☺)

1. hodina

Téma: Co má člověk společného s morčetem

Učebnice

- Str. 101-101 – přečíst a vypsát poznámky

Na co se zaměřit

- Termín vitamín a provitamín
- Rozdělení vitamínů podle rozpustnosti
- Jaký je vztah mezi antioxidanty a volnými radikály?
- Vitamín C – význam, zdroje
- Vitamíny skupiny B – význam, zdroje

Pracovní sešit

- Str. 57, cv. 1, 2, 3

Nepovinné

1) Video

Vitamíny a další důležité látky (dobrý stručný náhled)

<https://www.youtube.com/watch?v=vXNRgRyW42U>

Jak fungují vitamíny (zajímavé, ale velmi odborné a dlouhé, takže spíše pro fandy do biochemie)

<https://www.youtube.com/watch?v=XOY2b45wkck>

2) Nedostatek vitamínu C může způsobit problémy. Může ale být problém i jeho nadměrné množství? Dokáže si s tím tělo poradit?

3) Velmi výrazný nedostatek vitamínu C může způsobit onemocnění zvané kurděje. Tato nemoc byla charakteristická zejména pro středověké námořníky. Proč? Podařilo se ten problém pak nějak vyřešit? Jak?

2. hodina

Téma: Vitamíny pro Bystrozrakého

Učebnice

- Str. 102-103, přečíst a vypsát poznámky

Na co se zaměřit

- Které vitamíny jsou rozpustné v tucích (připomínám pomůcku ,A,D,E,K – ZADEK bez Z)
- U každého vitamínu – zdroj, funkce a co způsobí nedostatek -> vhodné například zpracovat do malé tabulky (alternativně udělat v PS cv. 58/ 3,4

Pracovní sešit

- Str. 58, cv. 1,2,5 a pokud jste si nevypsali poznámky, tak i 3 a 4

Nepovinné

1) Podívejte se na etiketu libovolného multivitaminového džusu. Obsahuje všechny vitamíny nebo jen některé? Pokud některé chybí, uveďte které. Etiketu vyfoť.

2) Kolik času je potřeba strávit na Slunci, aby se vytvořilo dostatečné množství vitamínu D?

Vyjmenuj alespoň 3 skupiny osob, které mají obvykle problémy s vytvořením dostatku tohoto vitamínu a musí ho brát dodatečně ve formě vitamínového doplňku?

Vyřešené úlohy můžete posílat na email do konce května. Hezký den. Jiří Švehla.