

Svalová soustava- tvořena svaly, které spolu s kostrou umožňují pohyb. Takové svalstvo nazýváme **kosterní, příčně pruhované**. Toto svalstvo ovládáme svou vůlí. Ke kostem je připojeno šlachami. V těle jsou i svaly, které vůlí ovládat nemůžeme- **hladké svalstvo**- např. srdeční sval a svalstvo trávicí soustavy. Svalstvu prospívá pestrá strava, tělesná práce a sport.

Na obrázku si **barevně vyznač názvy a zapamatuj si tyto svaly**: velký prsní sval, trojhlavý sval lýtkový, přímý sval břišní, mimické svaly, dvojhlavý sval pažní a čtyřhlavý sval stehenní, velký sval hýžděový.

